



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
регионального этапа чемпионата Пермского края

по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» Общая информация	
Период проведения	18.03.2024 – 23.03.2024
Место проведения и адрес площадки	ГБПОУ "Чайковский индустриальный колледж" Пермский край, г. Чайковский, ул. Ленина, 75
ФИО Главного эксперта	Обухова Елена Александровна
Контакты Главного эксперта	8 919 45 999 50

Д-2 / «18» марта 2024 г.

08:00-08:45	Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований
08:45-09:00	Регистрация экспертов.
09:00-11:30	Инструктаж экспертов по ОТ. Ознакомление экспертов с конкурсной документацией и критериями оценивания.
11.30-13.30	Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Распределение судейских бригад. Распределение судейских ролей. Регистрация и инструктаж волонтеров-актеров
13.30-15.00	Подготовка оценочных ведомостей.

Д-1 / «19» марта 2024 г.

08:00-08:45	Регистрация конкурсантов и экспертов на площадке.
08:45-09:15	Инструктаж конкурсантов и экспертов по ОТ.
09:15-10:00	Ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией.
10:00-11:00	Жеребьевка на распределение рабочих мест.
11:00-12:00	Прибытие конкурсантов и экспертов на открытие Регионального этапа чемпионата
12:00-14:00	Открытие Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» Пермского края в 2024 году
14:00-14:30	Регистрация, инструктаж и жеребьевка волонтеров-операторов
14:30-18:30	Знакомство конкурсантов с рабочими местами и площадкой.

Д1 / «20» марта 2024 г.

08:00-08:15	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ.
08:15-08:40	Брифинг, объяснение конкурсного задания. Жеребьевка волонтеров-актеров
08:40-13:10	Модуль Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования: <i>Этап 1.</i> Подготовительное время («до прихода клиента») – 30 минут. <i>Этап 2.</i> Работа с клиентом – 120 минут. <i>Этап 3.</i> Обработка данных и составление программы корректирующей направленности – 120 минут.
13:10-13:40	Обед
13:40-15:55	Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период

	реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке <i>Время на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 3 минуты.</i> <i>Время на демонстрацию задания (на 1 конкурсанта): 20 минут.</i>
15:55-16:10	Брифинг, объяснение конкурсного задания
16:10-19:20	Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом <i>Лимит времени на выполнение задания: 90 минут.</i> <i>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 3 минуты.</i> <i>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 15 минут.</i>
19:20-20:00	Ужин
20:00-22:00	Работа экспертов по оценке модулей.
Д2 / «21» марта 2024 г.	
08:00-08:15	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ.
08:15-08:30	Брифинг, объяснение конкурсного задания.
08:30-12:20	Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки <i>Лимит времени на выполнение задания: 100 минут.</i> <i>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 5 минут.</i> <i>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 15 минут.</i>
12:20-12:50	Обед
12:50-13:00	Брифинг, объяснение конкурсного задания.
13:00-13:15	Жеребьевка волонтеров-актеров
13:15-14:35	Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям физической культурой, спортом и фитнесом <i>Лимит времени на выполнение задания: 120 минут.</i>
14:35-17:00	Работа экспертов по оценке модулей.
Д3 / «22» марта 2024 г.	
08:00-08:15	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ.
08:15-08:30	Брифинг, объяснение конкурсного задания.
08:30-13:30	Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом. <i>Время на выполнение модуля - 300 минут.</i>
13:30-14:00	Обед
14:00-16:30	Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования <i>Лимит времени на выполнение задание: 90 минут.</i>
16:30-18:00	Работа экспертов по оценке модулей.
18:00-19:00	Ужин
19:00-22:00	Работа экспертов по оценке модулей.
22:00-24:00	Внесение результатов оценки в систему ЦСО, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками.
Д3 / «23» марта 2024 г.	
10:00 – 11:00	Самостоятельное прибытие конкурсантов и экспертов на закрытие Регионального этапа чемпионата
11:00 – 15:00	Торжественное закрытие Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» Пермского края в 2024 году, г. Пермь