

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Компетенция «Прикладная эстетика»

«оказание услуг по уходу за внешностью и декорированию внешности»

Данный документ включает в себя следующие разделы:

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ
2. ДРЕСС-КОД. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
3. ИНСТРУМЕНТЫ И ПРЕПАРАТЫ, ДОПУЩЕННЫЕ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ
4. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ОБРАБОТКА ИНСТРУМЕНТОВ. УТИЛИЗАЦИЯ ОТХОДОВ
5. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА. ОБРАБОТКА РУК
6. ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
7. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С КОЛЮЩИМИ И РЕЖУЩИМИ ИНСТРУМЕНТАМИ
8. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С КРАСИТЕЛЯМИ И ВОСКАМИ
9. ЭРГОНОМИКА
10. РАБОТА С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ
11. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

Разработано:
Сикорская А.В., национальный эксперт

Страна: Россия

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Региональный чемпионат Ворлдскиллз Россия проводится под эгидой охраны здоровья, обеспечения безопасности и защиты окружающей среды. Данные правила (далее Правила) должны учитываться при организации и проведении соревнований по компетенции «Прикладная эстетика» Регионального чемпионата «Ворлдскиллз Россия». Правила принимаются как жизненно важные. Правила касаются всех находящихся на конкурсной площадке. Правила должны быть доведены до сведения всех участников и экспертов до начала соревнований. Ответственными за соблюдение Правил на конкурсной площадке являются Технический эксперт и Эксперт по технике безопасности, охране труда и окружающей среды. На Чемпионате для участников перед соревнованиями проводится обязательный инструктаж по соблюдению Правил на конкурсной площадке. Каждый участник обязан поставить подпись, свидетельствующую о том, что он ознакомлен с Правилами и готов соблюдать их во время Чемпионата. Политика безопасности Чемпионата направлена на предотвращение и снижение возможных рисков. Решено считать, что любой из производственных рисков на конкурсной площадке можно предотвратить за счет грамотной организации соревнований и четкого соблюдения Правил. В том числе:

- своевременного проведения инструктажей;
- использования на конкурсной площадке исправного оборудования и годных материалов, имеющих декларации и сертификаты соответствия, инструкции на русском языке;
- применения атравматичных инструментов и технологий;
- использования средств индивидуальной защиты (например, перчаток);
- поддержания порядка на конкурсной площадке;
- утилизации отходов в соответствии с Правилами.

1.2. Все эксперты и участники соревнований должны принимать меры по соблюдению техники безопасности и стремиться предотвращать любые инциденты, связанные с нарушением Правил.

1.3. До начала соревнований технический эксперт обязан проверить конкурсную площадку на предмет соответствия условиям техники безопасности, охраны труда и окружающей среды.

1.4. Обо всех потенциальных рисках, случаях нарушения Правил и инцидентах, возникших на конкурсной площадке, нужно немедленно проинформировать Технического эксперта и Эксперта по технике безопасности, охране труда и окружающей среды.

1.5. Организатор Чемпионата несет ответственность за создание безопасных условий для участников и посетителей соревнований в соответствии с действующим законодательством РФ.

1.6. Эксперты несут ответственность за планирование и организацию работы на конкурсной площадке в соответствии с действующими регламентами.

1.7. Технические делегаты и тим-лидеры обязаны заблаговременно довести до сведения экспертов и участников содержание Правил.

1.8. Участники и эксперты также получают письменные инструкции по использованию технологического оборудования и препаратов, используемых на площадке.

1.9. Участники соревнований принимают на себя обязательства заботы о жизни и здоровье (своем и моделей); а также обязуются бережно относиться к имуществу и материальным ценностям, находящимся на конкурсной площадке.

1.10. Участник, грубо нарушивший Правила, может быть предупрежден либо дисквалифицирован по решению экспертов. На Чемпионате действует персональная ответственность за получение производственных травм, причинение вреда жизни и здоровью, повреждение или утрату имущества, за исключением случаев, когда инцидент произошел по вине организатора Чемпионата.

2. ДРЕСС-КОД. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

2.1. Для участников соревнований устанавливается профессиональный дресс-код.

Внешний вид участника:

- Требования к одежде – профессиональная униформа; белье не должно просвечиваться, белье выбирается в цвет униформы; закрытая специализированная обувь на плоской подошве (чистая), с брюками нужно надевать носки (под цвет брюк, достаточно высокие, чтобы в положении сидя голени не оголялись); длина брюк до середины пятки (в положении стоя); с юбкой – телесного цвета колготки; длина юбки на 2 см ниже колен; никаких драгоценностей, кроме пары серег-гвоздиков (не более 1 пары) и обручального кольца (снять при работе с электрооборудованием); религиозные украшения должны быть спрятаны под униформу; короткие чистые ногти без лака.

- Никаких запахов тела. Не пользоваться парфюмерией.

- Никаких запахов изо рта. Не жевать жвачку, не сосать конфеты. Можно использовать освежители дыхания.

- Волосы чистые, аккуратно причесанные, залаченные; закрепленные сзади – не должны падать на воротник или лицо; шапочку или фиксатор-повязку не надевать.

- Обязателен макияж с использованием всех средств декоративной косметики (тон, пудра, румяна, карандаши, тени, помада).

2.2. Для экспертов, работающих на конкурсной площадке, устанавливается профессиональный дресс-код.

Внешний вид эксперта:

- Одежда делового стиля либо футболка WSR х/б брюками.

- Обувь с закрытыми носками.

2.3. Индивидуальные средства защиты участника:

Обязательно использование одноразовых перчаток при проведении процедур: СПА-маникюр; СПА-педикюр; коррекция бровей пинцетом, окрашивание бровей и ресниц; комплексный уход за лицом с элементами мануальной чистки; все виды депиляции; при проведении дезинфекции рабочей зоны и стоп клиента.

Рекомендовано использование полиэтиленового фартука и одноразовых перчаток в процедуре комплексного ухода за телом (скраб, маска, обертывание).

Допускается использование защитной тканевой маски при проведении процедур: СПА-маникюр; СПА-педикюр.

3. ИНСТРУМЕНТЫ И ПРЕПАРАТЫ, ДОПУЩЕННЫЕ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

К использованию на соревнованиях допускаются исключительно материалы, имеющие декларации соответствия/сертификаты соответствия; маркировку производителя; этикетки на русском языке; указание срока годности на упаковке. Все аппараты должны иметь технические паспорта и инструкции производителя на русском языке.

К использованию в инструментальных ящиках допускаются инструменты, указанные в Техническом описании и Инфраструктурном листе. Там же содержится список запрещенных к использованию инструментов и средств.

Содержимое инструментальных ящиков проверяется Экспертом по технике безопасности до начала соревнований.

Если у участника есть сомнения в допустимости использования того или иного инструмента или средства, он обязан согласовать этот вопрос с Экспертом по технике безопасности до начала соревнований.

Участник обязан иметь минимум два комплекта металлических инструментов для СПА-маникюра, СПА-педикюра, коррекции бровей и инструментальной чистки лица.

4. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ОБРАБОТКА ИНСТРУМЕНТОВ. УТИЛИЗАЦИЯ ОТХОДОВ

4.1. Использование и обработка инструментов.

- Металлические инструменты для маникюра, педикюра, коррекции бровей, инструментальной чистки участник привозит в инструментальном ящике в стерильном виде, запечатанными в крафт-пакеты с соответствующими отметками.
- Крафт-пакет вскрывается на рабочем месте непосредственно перед началом использования.
- В ходе работы, чистые инструменты должны строго отделяться от использованных.

- Если участник уронил инструмент в ходе подготовки рабочего места или в процессе выполнения процедуры, дальнейшее использование инструмента запрещается. В этом случае применяется запасной инструмент.

4.2. По окончании работы, использованные инструменты помещаются в кронты с дезраствором для дезинфекции и предстерилизационной обработки согласно инструкциям. После обработки инструменты запечатываются в индивидуальный крафтпакет, который подписывается участником.

4.3. По окончании процедуры всю посуду необходимо вымыть с применением моющих средств, вытереть и поместить на общий стол.

4.4. Отходы производства необходимо выбрасывать в индивидуальный контейнер, снабженный одноразовым пакетом, находящийся на рабочем месте. В процессе работы не оставлять отходы на рабочем столе.

4.5. В конце процедуры пакет с отходами необходимо завязать, вынуть из контейнера и поместить в общий бак для отходов.

5. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА. ОБРАБОТКА РУК

5.1. Участник должен обрабатывать руки в начале работы, а также каждый раз после касания предметов оборудования, (рабочих поверхностей, документов, вещей клиента, собственных волос и одежды). После обработки стоп клиента, необходимо сменить перчатки и обработать руки антисептиком. Перед тем как взять что-либо с общего стола, участник должен обработать руки антисептиком.

5.2. Стопы клиента обрабатывать перед началом педикюра, депиляции, ухода за телом, телом (антисептик либо ванночка); стопы клиента должны быть чистыми.

5.3. Косметику брать из упаковок одноразовыми шпателями и мерными ложками. Косметику из фабричных упаковок помещать в индивидуальные емкости в соответствии с нормами расхода. Поддерживать порядок на общем столе (завинчивать крышки на упаковках с косметикой, не класть на общий стол отходы и использованные инструменты).

5.4. Декоративную косметику набирать одноразовыми шпателями на палитру или зеркальце; наносить декоративную косметику только с палитры (не с руки и не из упаковки).

5.5. Рабочее место (кушетка, стул, столик, оборудование, емкости для воды) до начала процедуры и по окончании процедуры обрабатывается антисептиком.

По завершении уборки, на рабочем месте и рабочих поверхностях не должно быть следов грязи, жира, косметики.

6. ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Строго запрещается курить, зажигать спички и зажигалки; ароматические свечи и лампы на рабочем месте.

6.2. В случае даже кратковременного ухода с рабочего места участник обязан

выключать местное освещение и нагревательные приборы.

6.3. Категорически запрещается закрывать бумагой, салфетками или другими материалами электрические лампочки и штепсельные розетки.

6.4. Каждый находящийся на площадке при первом признаке пожара обязан оповестить присутствующих и без промедления вызвать пожарную службу.

7. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С КОЛЮЩИМИ И РЕЖУЩИМИ ИНСТРУМЕНТАМИ

7.1. До и после использования набор инструментов должен находиться в запечатанном и подписанном крафтпакете, который помещается в плотный чехол, кофр или пенал.

7.2. Класть колющие и режущие инструменты в карманы спецодежды строго запрещено.

7.3. Запрещается брать режущие и колющие инструменты за режущие поверхности и острие.

8. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С КРАСИТЕЛЯМИ И ВОСКАМИ

8.1. Окраску бровей и ресниц следует производить строго в перчатках.

8.2. Необходим правильный выбор концентрации обесцвечивающих и красящих составов.

8.3. Работать металлическим инструментом при окраске строго воспрещается.

8.4. Для приготовления краски используется стеклянная чашечка.

8.5. Непосредственно перед окраской пограничные зоны следует смазать вазелином, чтобы случайно попавший на кожу краситель не впитался, и его легко можно было бы легко удалить.

9. ЭРГОНОМИКА

9.1. Строго следить за позой. В положении сидя: размещаться по центру сидения; спина прямая; ноги чуть расставлены; стопы полностью на полу; предплечье и плечо образуют прямой угол.

9.2. Удобно размещать предметы на рабочем столе.

9.3. Удобно устанавливать столик под рабочую руку.

9.4. Коврик и обувь клиента убирать под кушетку, чтобы не задевать.

9.5. Устанавливать лампу-лупу безопасно: так, чтобы не задевать ее головой в ходе процедуры.

9.6. Не облокачиваться о кушетку и клиента.

9.7. Перемещаться вокруг рабочего места и по площадке аккуратно: не скользить, не наталкиваться на других участников, не задевать края мебели и провода.

10. РАБОТА С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

- 10.1. Проверять исправность и целостность электроприборов перед включением.
- 10.2. Запрещается прикасаться к электроприборам мокрыми или влажными руками.
- 10.3. Нельзя выключать электроприборы из сети, держа за шнур.
- 10.4. Вся электропроводка должна быть надежно изолирована. Провода удлинителей должны быть убраны в каналы или прикреплены к полу скотчем либо скобами.
- 10.5. Устанавливать приборы и аппараты необходимо так, чтобы предотвратить их опрокидывание. Запрещается установка приборов на пол, стул, кушетку и край рабочего стола.
- 10.6. Необходимо проверять работу аппаратов на себе.
- 10.7. Не допускать скручивания и спутывания проводов; не задевать провода в ходе работы; не допускать касания проводами лица и тела клиента.
- 10.8. При распаривании кожи, не направлять струю пара в нос клиенту. Перед проведением распаривания, проверить температуру пара не себе. Не наливать воду в вапоризатор выше максимальной отметки.
- 10.9. Все электроприборы и принадлежности нужно хранить в сухом месте.
- 10.10. По окончании использования нужно выключить аппараты, отключить аппараты из розетки, протереть контактные элементы (электроды, манипулы) дезраствором.

11. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

- 11.1. До выполнения процедур на площадке Технологический эксперт убеждается в отсутствии у моделей противопоказаний и аллергических реакций на процедуры.
- 11.2. При возникновении у клиента аллергических реакций либо иных реакций на проводимые процедуры необходимо немедленно оповестить Эксперта по технике безопасности и оказать клиенту первую помощь.
- 11.3. При случайной травматизации кожи клиента (порезы, потертости, ожоги) необходимо немедленно оповестить Эксперта по технике безопасности и оказать клиенту первую помощь.
- 11.4. В случае причинения вреда здоровью клиента, связанного с нарушением техники безопасности и технологии процедур, участник может быть дисквалифицирован по решению экспертов.
- 11.5. В случае производственной травмы, участнику со стороны экспертов должна быть немедленно оказана первая помощь. При необходимости, нужно обратиться в медицинский пункт ли вызвать неотложную помощь.
- 11.6. Любые несчастные случаи, произошедшие на площадке, должны быть зарегистрированы в установленном законом порядке.